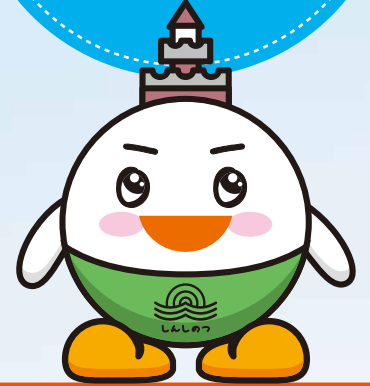


室内でも、野外でも楽しめる健康づくりイベント!

新篠津村
Shinshinotsu Village

オンライン 健康チャレンジ

イベントに
参加して
豪華賞品を
当てよう!



期間 ▶ 2021年7月1日(木)~11月30日(火)

新篠津村在住の方限定

ソーシャルディスタンスを保ちながら健康づくりができる、オンラインイベントを開催します。室内でも野外でも楽しんで気軽に健康づくりにチャレンジ! 新篠津村在住の方ならどなたでも参加可能。素敵な賞品が抽選で当たるチャンス!

イベント01



パソコンかスマホ

健康動画を観て 賞品をゲットしよう!

「新篠津村オンライン健康チャレンジ」のホームページに、健康づくりに役立つ動画を配信します。動画の最後にキーワードが1つ出てきます。動画を5つ以上観てキーワードを5個集めて応募すると抽選で素敵な賞品が当たります。

動画の最後の
キーワードを
チェック!



リレハンメルオリンピック
ノルディック複合団体 金メダリスト 阿部 雅司 さん

◆ノルディックウォーキング動画

リレハンメルオリンピックノルディック複合団体金メダリスト阿部雅司さんが講師のノルディックウォーキング講座の動画です。ノルディックウォーキングは子供からお年寄りまで楽しめる運動です。この動画をみて家族みんなで元気になりましょう!

◆運動動画



◆健康動画



イベント02



スマホのみ

スマホアプリで 楽しくウォーキング!

ウォーキングアプリ「aruku&」(あるくと)を使って歩数イベントを開催します。参加した方には、「aruku&」内のポイントが貯まり新篠津村内の歩数ランキングも確認できます。

通勤・通学 歩いて 当てよう

めざせ! 目標歩数

制限時間内に 指定歩数を あらうと!

GPSで距離を さがして 届けよう!

毎日 当選の チャンス!

変化が ひと目で 分かる

おかげさまで 100万 ダウンロード突破!

Tポイントも プレゼント!

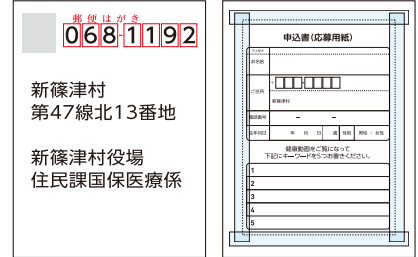
申込書(応募用紙)

フリガナ					
お名前					
〒	□□	□□	□□	□□	□□
ご住所	新篠津村				
電話番号	- -				
生年月日	年	月	日	歳	性別 男性・女性

健康動画をご覧になって
下記にキーワードを5つお書きください。

1
2
3
4
5

ハガキで応募の場合、表面に応募先をご記入の上申込書を裏面に透明テープなどでしっかり貼り投函してください。



動画を5つ以上観て最後に出てくるキーワードを5個集めて応募! 健康動画を観て素敵な賞品が当たる!

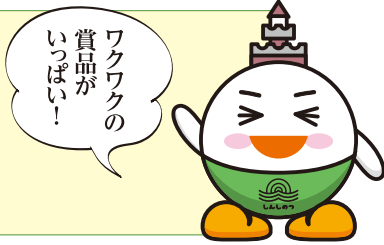


●新篠津村「オンライン健康チャレンジ」の詳細は下記のホームページをご覧ください。
<https://shinshinotsu-hco.jp/>



応募方法 「新篠津村オンライン健康チャレンジ」ホームページ(新篠津村ホームページからもアクセス可能)にアクセスし掲載されている「健康動画」を閲覧し、動画最後のキーワード5個と氏名、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、性別を右記の申込書に記入し、切り取ってハガキに貼付け投函するか、もしくは新篠津村役場 住民課国保医療係へ直接持参してください。素敵な賞品が抽選で当たります。

- 賞品**
- シャープ ヘルシオ ホットクック水なし自動調理器 … 1名様
 - シャープ 加湿空気清浄機 ……………… 1名様
 - BRAUN 回転式電動ハブラシ ……………… 2名様
 - ELPA オートディスペンサー(自動ハンドソープ噴霧器) …… 7名様
 - ヘルシア緑茶(350ml×24本)…………… 9名様



応募先 〒068-1192 新篠津村第47線北13番地 新篠津村役場 住民課国保医療係宛
応募締切 2021年12月10日(金)消印有効
当選発表 厳正な抽選の上、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報は、賞品の抽選・発送にのみ使用いたします。また、お客様の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。※お問合せ先:TEL:0126-57-2111(新篠津村役場 住民課国保医療係)

団体登録した方の中から抽選で素敵な賞品が当たる! ウォーキングアプリ「aruku&」を使ってみよう!



●ウォーキングアプリ「aruku&」(あるくと)の詳細は下記のホームページをご覧ください。
<https://www.arukuto.jp/>

- 応募方法** アプリの会員登録と団体登録を行った方が対象になります。
- 賞品** BRAUN 回転式電動ハブラシ … 1名様 ◀ポイント上位5名から抽選で
ヘルシア緑茶(350ml×24本) …… 10名様 ◀登録した方全員の中から抽選で
- 登録・応募締切** 2021年11月30日(火)
当選発表 厳正な抽選の上、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



1 スマートフォンにウォーキングアプリをダウンロードして、会員登録!

- QRコードを読み取り、アプリをダウンロード!
- ダウンロード後【はじめて使う方】を押す
- 個人情報の取り扱いについて確認し、内容に同意する
- ニックネームなどプロフィールを登録
ニックネームのみ公開されます
- Tポイントの登録【スキップ】をして、後で登録もできます。

2 団体登録してオンライン健康チャレンジに参加!

- 【団体に参加】を押す
- 会員登録の途中で「団体に参加」ボタンのある画面が出なくなった場合
トップページから【その他】を押す
- 団体メニューの【団体に参加】を押す
- 【団体に参加】を押す。

3 aruku&の使い方を確認してスタート!

- aruku&の利用方法を確認
- 矢印【<】【>】を押して説明を読み進める
- 【aruku&を始める】ボタンを押して、アプリ利用スタート!
- 団体コード **shinshinotsu** が記載された状態で【次へ】
- 団体連携に伴う情報提供について確認し、内容に同意する
- 項目に沿って必要情報を入力し申請する
- 所属グループは、【所属グループなし】のまま【OK】を押すと団体登録完了!

※iOS11.0以降、iPhone5S以降対応(iPhoneSEとiPadシリーズを除く) ※Android5.0以降対応(ハードウェアステップカウンター搭載必須、一部端末を除く)